



**ISTITUTO COMPRENSIVO POLO 1 - GALATONE**  
**AD INDIRIZZO MUSICALE**

Via XX Settembre, 229 – 73044 GALATONE (LE)  
Tel./Fax: 0833/863101 – Codice Univoco Ufficio UF8TIL  
Ambito Territoriale n. 18 – Cod. Mecc. LEIC894009 – C.F. 91025820753  
E-mail: [leic894009@istruzione.it](mailto:leic894009@istruzione.it) – E.mail cert.: [leic894009@pec.istruzione.it](mailto:leic894009@pec.istruzione.it)  
Sito web: [www.polo1galatone.edu.it](http://www.polo1galatone.edu.it)



Prot. n. 9133/V

Galatone, 25/11/2024

Alla cortese att.ne dei Genitori degli alunni  
p.c. Ai Docenti

Scuola Sec. di I Grado "A. De Ferrariis"

GALATONE

Cari Genitori,

Vi scrivo per condividere alcune riflessioni sull'uso dei cellulari da parte dei nostri figli e per invitarvi a prestare maggiore attenzione a questo aspetto della loro vita quotidiana. Tale necessità è emersa da un'osservazione quotidiana sul comportamento dei ragazzi e su ciò che è emerso dai questionari anonimi consegnati dai ragazzi, aventi per argomento il bullismo e il cyberbullismo.

I cellulari e le tecnologie digitali offrono molte opportunità educative e di intrattenimento, ma è fondamentale che il loro uso sia equilibrato e consapevole. L'uso eccessivo o non controllato dei dispositivi mobili può avere effetti negativi sul benessere fisico e mentale dei bambini, inclusi problemi di concentrazione, disturbi del sonno e una ridotta interazione sociale. A ciò si aggiunge l'inosservanza di norme e regolamenti che vietano l'utilizzo del telefono cellulare a scuola, e un rischio evidente legato a modalità comunicative non idonee alla loro crescita e formazione.

Per questo motivo, vi invito a considerare le seguenti pratiche:

- 1. Impostare limiti di tempo:** Stabilire orari specifici durante i quali è consentito l'uso del cellulare, bilanciandoli con attività all'aria aperta, lo studio e momenti di socializzazione familiare.
- 2. Monitorare i contenuti:** Verificare le applicazioni e i siti web che i vostri figli utilizzano, assicurandovi che siano adatti alla loro età e promuovano contenuti educativi e positivi.
- 3. Promuovere conversazioni aperte:** Parlare con i vostri figli dell'uso della tecnologia, ascoltando le loro esperienze e preoccupazioni, e insegnando loro a riconoscere comportamenti appropriati e rischi online.
- 4. Essere esempi positivi:** Dimostrare un uso responsabile del cellulare anche da parte degli adulti, creando un ambiente in cui l'equilibrio tra tecnologia e vita reale sia valorizzato.

Siamo tutti consapevoli di quanto sia sfidante questo compito, ma con il vostro impegno e la vostra attenzione possiamo aiutare i nostri figli a sviluppare abitudini sane e a usare la tecnologia in modo sicuro e positivo.

Vi ringrazio per la collaborazione e il sostegno.

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico  
Dot.ssa Adele Polo

